

調理実演タイムスケジュール

	20日は・・・ クリスマスメニューは これで決まり!	21日は・・・ 手軽に、手間なく おとし飯	22日は・・・ 2人で乾杯 プレシャスおつまみ 	23日は 食の恵みと 健康な暮らしに感謝! 
10時	ジャガイモのガレット 			なすのチーズ焼き 
11時	ローストチキン	鶏もも肉の中華甘酢漬け	中華風『やわらかスペアリブ』 	トマトベーコン 
12時				
13時				
14時	バケットフレンチトースト	玉ねぎの丸ごとロースト	ドフィノワ 	ジャーマンポテト 
15時				
16時				
17時				※おおよその時間ですのでご了承ください ※写真はイメージです