

入会金不要!  
一回完結  
レッスン!

# 北ガスフレアスト西教室のご案内

北ガスフレアスト西ショールームでは定期的に料理教室を開催しています。  
バラエティに富んだ講師陣が毎日の料理をより楽しく美味しくするコツを教えます。

## KANAEBI KITCHEN (カナエビキッチン)

料理研究家 海老根加奈子先生



簡単・時短・豪華な結果オーライ料理!

“シェフ”ではなく、“主婦”目線で。

楽しく・美味しく・賑やかな料理をご提案します。

家庭料理のスペシャリスト♪

開催時間 10:00~/定員 12名

7/24	火	ゴーヤチャンプルー、ジャーサラダ、煮豚 海鮮焼きビーフン	2,500円
8/28	火	ツナマヨそうめん、なすの薬味正油かけ 生春巻き、イカのアンチョビバジルソテー	2,500円
9/26	水	きのこの炊き込みご飯、揚げ出し豆腐のきのこあん 野菜たっぷり鮭のチャンチャン焼き、なすのみそ炒め	2,500円

※当日はエプロンをご持参ください。  
※やむなく日程、メニュー内容を変更する場合がございます。  
※お席には限りがあります。すでに満席の場合はご容赦願います。  
※カナエビキッチンは3日前よりキャンセル料金が発生します。



定番料理から  
パーティ料理まで  
盛りだくさん♪



野菜ソムリエ。  
札幌市内で家庭料理の店を経営。  
結婚を機に香川県で、様々な食育・料理に  
関わるイベントを企画。  
現在は札幌に戻り、円山で料理教室の  
講師をしています。



料理研究家  
海老根加奈子先生

## メロンパン専門店オーナーにまなぶ パン教室

メロンパン専門店 fiola オーナー 直塚しおり先生

### 嬉しいランチ付レッスン

開催時間 11:00~/受講料: 3,300円

7/13	金	タコスミートピロシキ (定員オープン6名、グリル1名)
9/12	水	まるごとかぼちゃパン (定員オープン6名、グリル1名)

※グリルでのレッスンはちぎりパンになります



ガスコンロのグリルで  
作るパン教室も開催中!



ココット  
タッチ  
オープン  
を使って、

一から手作り!  
パン作り  
はじめませんか?



ガスオープンを使って♪



7月タコスミートピロシキ



9月まるごとかぼちゃパン



メロンパン専門店 fiola  
直塚しおり先生

fiolaは札幌市東区にあるメロンパン専門店です。  
小麦は道産のはるゆたか、お砂糖は奄美の  
喜美良糖、お塩はmのあら塩、酵母は白神  
こだま酵母と材料にもこだわったパンを  
お店で作っています。

夏休み  
特別企画

## 親子クッキングスクール開催決定!

### 煮込みチーズハンバーグ

KABAEBI KITCHEN 海老根加奈子先生



親子料理教室

7月31日(火) 10:00~

会費: 親子で2,000円

(子供一人追加につき1,000円)

持ち物: エプロン、バンダナ

### パンにお絵かき! オブラートアートパンズ

メロンパン専門店fiolaオーナー 直塚しおり先生



親子パン教室

8月3日(金) 11:00~

会費: 親子で3,000円

(子供一人追加につき3,000円)

持ち物: エプロン、バンダナ

※お1人様メロンパン1個とお子様にはおやつとジュース付

料理教室専用お申込み TEL: 011-618-2016

