



# カナエビ キッチン KANAEBI KITCHEN

ミートソーススパゲティ  
キャベツたっぷりメンチカツ、スモークサーモンの野菜巻き  
エビとブロッコリーのアンチョビ炒め (デザート、飲み物付き)

## 2月24日(土)

時間：10:00～14:00頃  
(9:50までにお越しください)

参加費：2,500円 (材料費、税込)  
開催場所：北ガスフレアスト西ショールーム  
定員：先着12名さま  
受付締切：2月19日(月)



ミートソーススパゲティ

### 家庭料理のスペシャリスト



“シェフ”ではなく“主婦”目線で。  
楽しく・美味しく・賑やかな料理を  
ご提案します。  
お料理初心者の方にも安心です。

料理研究家  
海老根加奈子先生

野菜ソムリエ。  
札幌市内で家庭料理の店を経営。  
結婚を機に香川県で、様々な食育・料理に  
関わるイベントを企画。  
現在は札幌に戻り、円山で料理教室の  
講師をしています。



### ◇デザート、飲み物付き◇

- ※ 費用は当日、会場にて承ります。
- ※ エプロンをご持参ください。
- ※ やむなくメニュー内容や盛り付けを変更する場合があります。
- ※ 開催日3日前までのキャンセルは、参加料を頂戴いたします。

次回、3月27日(火) 10:00～14:00頃  
メニュー：かに玉&雑穀米、春巻き、  
シーフードビーフンサラダ、五目玉子スープ  
参加費：2,500円

お電話でお申し込み	☎ 011-618-2016	平日 9:00-19:00
		土日祝 9:00-17:00
FAXでお申し込み	Fax 011-618-2019	参加希望日とお名前をご記入いただき当社までご送信願います
メールでお申込み	✉ fsn-ml-info@kitagas.com	必要事項をご記入のうえ当社までご送信願います
お名前(フルネーム)	ご住所	電話番号

※ご記入いただいた個人情報は本料理教室に関する目的以外には使用いたしません。  
※お車で越しの際、駐車位置につきましては当社係員にご確認願います。

ホームページでも内容をご確認頂けます。

KITAGAS  
フレアスト西 KANAEBI KITCHEN

札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21  
地下鉄 東西線 二十四軒駅1番出口 徒歩7分/JRバス琴似営業所 徒歩1分

フレアスト西 検索

カナエビ  
キッチンHP  
詳しくはこちら！

