



カナエビ

キッチン

# KANAEBI KITCHEN

五目ちらし寿司、簡単！筑前煮、  
フライパン茶碗蒸し、季節の魚のあら汁（デザート、飲み物付き）

## 11月28日(火) 29日(水)

**満席**

おかげさまで11/28は満席です。追加で翌日11/29の開催が決定しました！

時間：10：00～14：00頃  
(9：50までにお越しください)

参加費：2,500円(材料費、税込)

開催場所：北ガスフレアスト西ショールーム

定員：先着12名さま

受付締切：11月24日(金)



五目ちらし寿司



季節の魚のあら汁



簡単！筑前煮



フライパン茶碗蒸し

### 家庭料理のスペシャリスト

料理研究家  
海老根加奈子先生



野菜ソムリエ。  
札幌市内で家庭料理の店を経営。  
結婚を機に香川県で、様々な食育・料理に関わるイベントを企画。  
現在は札幌に戻り、円山で料理教室の講師をしています。

### ◇デザート、飲み物付き◇

- ※ 費用は当日、会場にて承ります。
- ※ エプロンをご持参ください。
- ※ やむなくメニュー内容や盛り付けを変更する場合があります。
- ※ 開催日3日前までのキャンセルは、参加料を頂戴いたします。

次回、12月19日(火) 10：00～14：00頃  
メニュー：クリスマスパーティ  
簡単！イカ墨パエリア、季節の魚のカルパッチョ、  
クラムチャウダーポットパイ、豚肉と鶏肉のミルフィーユ  
参加費：3,000円

|            |                           |                                   |
|------------|---------------------------|-----------------------------------|
| お電話でお申し込み  | ☎ 011-618-2016            | 平日 9：00-19：00                     |
|            |                           | 土日祝 9：00-17：00<br>担当 カスタマーサービスチーム |
| FAXでお申し込み  | Fax 011-618-2019          | 参加希望日とお名前をご記入いただき当社までご送信願います      |
| メールでお申込み   | ✉ fsn-ml-info@kitagas.com | 必要事項をご記入のうえ当社までご送信願います            |
| お名前(フルネーム) | ご住所                       | 電話番号                              |
|            |                           |                                   |

※ご記入いただいた個人情報は本料理教室に関する目的以外には使用いたしません。  
※お車でのお越しの際、駐車位置につきましては当社係員にご確認願います。

ホームページでも内容をご確認頂けます。

**フレアスト西 KANAEBI KITCHEN**

札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21  
地下鉄 東西線 二十四軒駅1番出口 徒歩7分/JRバス琴似営業所 徒歩1分

フレアスト西 検索

カナエビ  
キッチンHP  
詳しくはこちら！

