

北ガスフレアスト西教室のご案内

入会金不要!
一回完結
レッスン!

北ガスフレアスト西ショールームでは定期的に料理教室を開催しています。
毎日の料理をより楽しく美味しくするコツを教えます。

KANAEBI KITCHEN (カナエビキッチン)

料理研究家 海老根加奈子先生

“シェフ”ではなく、“主婦”目線で。
楽しく・美味しく・賑やかな料理をご提案します。
家庭料理のスペシャリスト♪

お料理初心者の方
大歓迎です♪



過去の料理教室の
様子です。季節に
あわせて、幅広い
料理にチャレンジ!



パーティ料理も♪



定番和食も♪



開催時間 10:00~/定員 12名

簡単・時短・豪華な結果オーライ料理/

1/30	火	鶏そぼろ丼、カレーの唐揚げ、白菜と豚肉の細切り炒め、カブと生ハムのマリネ	2,500円
2/27	火	ミートソーススパゲティ、キャベツたっぷりメンチカツ、エビとブロッコリーのアンチョビ炒め、スモークサーモンの野菜巻き	2,500円
3/27	火	かに玉&雑穀米、春巻き、シーフードビーフンサラダ、五目玉子スープ	2,500円

料理研究家
海老根加奈子先生

野菜ソムリエ。
札幌市内で家庭料理の店を経営。
結婚を機に香川県で、様々な食育料理に関するイベントを企画。
現在は札幌に戻り、円山で料理教室の講師をしています。



カナエビ
キッチンHP
詳しくはこちら↓



※当日はエプロンをご持参ください。
※やむなく日程、メニュー内容を変更する場合がございます。
※お席には限りがあります。すでに満席の場合はご容赦願います。
※カナエビキッチンは3日前よりキャンセル料金が発生します。
(開催日3日前~前日:参加費の50%、当日:参加費の100%)

お申込み	参加希望日		
	お電話	☎ 011-618-2016	FAX 011-618-2019
FAX・メールの方は、お名前・ご住所 お電話番号をご記入の上、お送りください。	メール	✉ fsn-ml-info@kitagas.com	
お名前(フルネーム)	電話番号	ご住所	

※ご記入いただいた個人情報は本料理教室に関する目的以外には使用いたしません。
※お車で越越しの際、駐車位置につきましては当社係員にご確認願います。

KITAGAS
フレアスト西

札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21
地下鉄東西線二十四軒駅1番出口徒歩7分/JRバス琴似営業所徒歩1分

WEBチェック!

詳しくはHPでご確認いただけます。

フレアスト西 🔍 検索

