

入会金不要！  
一回完結  
レッスン！

# 北ガスフレアスト西教室のご案内

北ガスフレアスト西ショールームでは定期的に料理教室を開催しています。  
バラエティに富んだ講師陣が毎日の料理をより楽しく美味しくするコツを教えます。

※当日はエプロンをご持参ください。  
※やむなく日程、メニュー内容を変更する場合がございます。  
※お席には限りがあります。すでに満席の場合はご容赦願います。  
※カナエビキッチンは3日前よりキャンセル料金が発生します。

## KANAEBI KITCHEN (カナエビキッチン)



料理研究家 海老根加奈子先生

簡単・時短・豪華な結果オーライ料理！

“シェフ”ではなく、“主婦”目線で。

楽しく・美味しく・賑やかな料理をご提案します。

家庭料理のスペシャリスト♪

開催時間10:00～/定員12名

10/26	木	ハロウィンパーティ カボチャのスパニッシュオムレツ、スコップコロッケ、 しいたけのすり身揚げ、カボチャのマリネ	2,500円
11/28 11/29	火 水	五目ちらし寿司、簡単！筑前煮、 フライパン茶碗蒸し、季節の魚のあら汁	2,500円
12/19	火	クリスマスパーティ 簡単！イカ墨パエリア、季節の魚のカルパッチョ、 クラムチャウダーポットパイ、豚肉と鶏肉のミルフィーユ	3,000円



初心者の方  
大歓迎です♪



料理研究家  
海老根加奈子先生

野菜ソムリエ。  
札幌市内で家庭料理の店を経営。  
結婚を機に香川県で、様々な食育・料理に  
関わるイベントを企画。  
現在は札幌に戻り、円山で料理教室の  
講師をしています。



## メロンパン専門店オーナーにまなび パン教室

メロンパン専門店fiolaオーナー 直塚しおり先生

### 嬉しいランチ付レッスン

開催時間11:00～ 受講料:3,300円



### 10/23(月)

ハロウィンちぎりパン

- ・ガスコンログリルで作る (定員: 2人)
- ・オーブンで作る (定員: 6名)

ハロウィン限定企画！  
スキレットで作る  
ハロウィンちぎりパン♪



### 11/6(月)

- ・ナポリピッツァ (定員4名)
- ・豚まん (定員4名)



### 12/4(月)

クリスマスリースパン  
(定員6名)



シナモンロールの  
クリスマスリース



お電話でお申し込み	☎ 011-618-2016	平日 9:00-19:00
		土日祝 9:00-17:00
FAXでお申し込み	Fax 011-618-2019	担当 カスタマーサービスチーム
メールでお申込み	✉ fsn-ml-info@kitagas.com	参加希望日とお名前をご記入いただき当社までご送信願います
お名前(フルネーム)	ご住所	必要事項をご記入のうえ当社までご送信願います
		電話番号

※ご記入いただいた個人情報は本料理教室に関する目的以外には使用いたしません。  
※お車でお越しの際、駐車位置につきましては当社係員にご確認願います。

WEBチェック

詳しくはHPでご確認いただけます。

フレアスト西 検索



KITAGAS  
フレアスト西

## 北ガスフレアスト西 株式会社

札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21

地下鉄 東西線 二十四軒駅1番出口 徒歩7分/JRバス琴似営業所 徒歩1分