

入会金不要！  
一回完結  
レッスン！

# 北ガスフレアスト西教室のご案内

北ガスフレアスト西ショールームでは定期的に料理教室を開催しています。  
バラエティに富んだ講師陣が毎日の料理をより楽しく美味しくするコツを教えます。

7月～9月

## オーロラキッチン料理教室

※定員：15名 開催時間11:00～

南極料理人 西村淳先生

映画“南極料理人”の  
原作者 西村淳直伝！  
南極では食材をすべて  
使いきる！いい加減は  
良い加減と西村流  
アレンジ料理は必見！

7月11日	火	西村流！サンドイッチ、ダークチェリーのティーケーキ	2,000円
7月24日	月	ビビンバ、ホワイトチョコチーズケーキ	2,000円
8月 8日	火	酢豚、メロンババロア	2,000円
8月21日	月	キーマカレー、青梅とジンジャーゼリー	2,000円
9月 5日	火	唐揚げを使った料理、サバラン風アーモンドケーキ	2,000円
9月19日	火	SNSで話題！クラウドブレッドを使った料理	2,000円

## 貫田シェフ料理教室

※定員：15名 開催時間11:00～

北の料理人 貫田桂一先生

シェフが教える本格料理！  
プロの味をぜひご家庭で。  
食材にこだわり、  
食材のうま味を最大限に  
引き出す調理法！

7月13日	木	夏の冷製スープ・ピシソワーズ、キッシュほか付き	2,500円
7月27日	木	驚きのなす料理アラカルト～ポターージュ、カツレツ、カレーピラフ	2,500円
8月24日	木	トマトのフルコース～冷製スープ、丸ごと焼きトマト、炊き込みご飯	2,500円
9月14日	木	おしゃれな料理を習おう！グラス・テリーヌとラタトゥイユ・チキン煮込み	2,500円
9月28日	木	シェフオリジナル／ポークの火鍋風しゃぶしゃぶ～特製・食べるラー油&バジリコ・ペースト	2,500円

## KANAEBI KITCHEN (カナエビキッチン)

料理研究家 海老根加奈子先生 ※定員：12名 開催時間10:00～



簡単・時短・豪華な結果オーライ料理！  
“シェフ”ではなく、“主婦”目線で。  
楽しく・美味しく・賑やかな料理をご提案します。  
胃袋をつかむ家庭料理♪

7月20日	木	まぐろの手こね寿司、なすの煮びたし和風オムレツ、手羽先と大根の煮物	2,500円
8月30日	水	カップリーニそうめん、じゃが芋の冷製スープ 簡単ローストビーフ、アヒージョ	2,500円
9月26日	火	スタッドポテトグラタン、さんまの甘露煮、きのこ水菜のホットサラダ、鯉からあげの甘酢あんかけ	2,500円

## メロンパン専門店オーナーにまなぶ パン教室



7月5日 (水)

メロンパン専門店fiolaオーナー 直塚しおり先生  
時間/午前11:00～13:00  
受講料/3,300円(税込)



※ランチプレート付 (スープ、サラダ、飲み物)

- 『ガスコンロのグリル』で作るカレーちぎりパンコース (定員2名)
- 『ガスオーブン』で作るパンコース (定員6名)  
カレーパン or 塩パン(プレーン、ガーリック、メープルお好みで配分可)

※当日はエプロンとバンダナ等をご持参ください。  
※やむなく日程、メニュー内容を変更する場合がございます。  
※お席には限りがあります。すでに満席の場合はご容赦願います。  
※貫田シェフ料理教室、カナエビキッチンは3日前よりキャンセル料金が発生します。

夏休み  
特別企画

## 親子クッキングスクール開催決定！

### オリジナルチョコパン作り

メロンパン専門店fiolaオーナー 直塚しおり先生



親子パン教室  
8月2日(水) 11:00～13:00  
会費：親子で3,000円  
(子ども一人追加につき3,000円)  
持ち物：エプロン

### 本格！オムライス作り

北の料理人 貫田桂一先生



親子料理教室  
8月10日(木) 11:00～14:00  
会費：親子で2,000円  
(子ども一人追加につき1,000円)  
持ち物：エプロン、バンダナ

小学生限定！

料理教室専用お申込み TEL 011-618-2016

KITAGAS  
フレアスト西  
北ガスフレアスト西 株式会社

札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21  
地下鉄 東西線 二十四軒駅1番出口 徒歩7分/JRバス琴似営業所 徒歩1分



詳しくはHPでご確認いただけます。  
フレアスト西 検索

WEB  
チェック