

毎日の暮らしをガスでまると快適に！

快適生活情報誌

No.9

ガスまる君

プレス

# ガスまる Press

2010年5月 隔月発行



北ガスフレアスト西 株式会社

〒063-0802 札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21

電話：011-618-2010 FAX：011-618-2019

も  
く  
じ

- P1 住宅エコポイント制度を賢く使ってお得にリフォームしましょう！
- P2 まつかり温泉保養センター／湧水（わきみず）の里
- P3 ガスまるグルメ レストラン・イル・フィオーレ  
マイコンメーターは皆様の安全を守っています
- P4 北ガスで快適リフォーム
- P5 坂井美恵子先生のグリル de クッキング まぐろのづけと長芋のバジル和え  
私たちは2010年度の新入社員です
- P6 安心と使いやすさにこだわった二口ビルトインコンロ

リフォーム  
するなら  
今がチャンス！

## 住宅エコポイント制度を 賢く使って お得にリフォームしましょう！

マンションも戸建もOK

2010年12月31日まで

最大で30万ポイント！

「古い家なので冬は寒い」「窓から冷気が入るので何とかしたい」など、お住まいの悩みを抱えているお客様に朗報です！住宅エコポイント制度が実施される今年中に断熱改修などのエコリフォーム工事に着工すると、住宅エコポイントがもらえます。このチャンスを利用して、お得にリフォームしましょう。

### エコポイントの対象となるリフォーム

2010年1月1日から12月31日に着工する、省エネ対応の各基準を満たすエコリフォームが対象です。

- ①窓の断熱改修
- ②外壁、屋根、天井または床の断熱改修
- ③上記の①と②の改修工事と併せて行うバリアフリー改修工事

#### 断熱改修

内窓設置・外窓設置（大）	18,000ポイント
内窓設置・外窓設置（中）	12,000ポイント
内窓設置・外窓設置（小）	7,000ポイント
ガラス交換（大）	7,000ポイント
ガラス交換（中）	4,000ポイント
ガラス交換（小）	2,000ポイント
外壁	100,000ポイント
屋根・天井	30,000ポイント
床	50,000ポイント

#### バリアフリー改修 (50,000ポイントを限度)

手すりの設置	5,000ポイント
段差解消	5,000ポイント
廊下幅等の拡張	25,000ポイント

※バリアフリー工事のみ場合はポイントがつかえません

ポイントの発行額は、窓や外壁などの工事部位ごとに発行され、一戸あたり300,000ポイント（300,000円相当）を限度とします

### 住宅エコポイント制度とは？

国土交通省・経済産業省・環境省の3省が合同で実施する補助金制度です。エコ住宅の新築やエコリフォームを促進し、地球温暖化対策の推進と経済の活性化を図ることを目的に、国費1,000億円が計上されました。住宅エコポイントは、様々な商品・サービスに交換したり、追加で実施する工事代金への充当ができます。



開発部 斉藤誠

### 申請方法

「保険証または免許証」のコピーをご用意ください。申請手続きは、北ガスフレアスト西が代行します。

### エコポイントはさまざまな商品・サービスと交換可能です

#### 商品への交換または環境寄付

省エネ・環境配慮製品、各都道府県の地域産品、全国型の地域産品、商品券、プリペイドカード、地域型商品券に交換したり、環境保全活動を実施している団体に寄付することができます。

【ポイント交換期限】2013年3月31日

#### 追加で実施する工事費用への充当

エコリフォームに追加で実施する工事費用に、ポイントを充当（即時交換）することが可能です。1ポイントは1円換算になります。※ポイントの発行対象となった工事費用への充当はできません。追加で実施する工事費用への充当となります。

住宅エコポイント制度について分からないことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。北ガスフレアスト西のスタッフがさらに詳しく説明いたします。

北ガスフレアスト西  
☎011-618-2010  
(平日 9:00 ~ 17:00)



# 羊蹄山の雄大な景色を楽しみながら 真狩をドライブ

源泉100%掛け流し「まっかり温泉保養センター」

人気の豆腐店「湧水（わきみず）の里」

歌手・細川たかしの出身地として有名な真狩村に、標高1898mの羊蹄山を仰ぎながら源泉かけ流しの温泉を堪能できる「まっかり温泉」があります。17年前にオープンして以来、泉質とロケーションの良さが評判です。



総務部の鈴木登が真狩の見所を紹介します！「いい景色を見ながら、いいお湯につかって最高です！」

## まっかり温泉 保養センター

あずましいお湯と  
雄大な景色が  
あります



羊蹄山麓の豊かな自然に囲まれたまっかり温泉



内風呂



休憩室

札幌から車で2時間弱走ると、田園に囲まれたログハウス風のまっかり温泉に到着します。正面に羊蹄山、左手にニセコ連峰を一望できる、素晴らしいロケーションにある日帰り温泉施設です。  
源泉100%掛け流しの泉質の良さが評判で、札幌から出向くお客様も少なくありません。内風呂は熱めで身体の芯まであたたまります。露天風呂からは羊蹄山を真正面に仰ぐ素晴らしい風景が楽しめます。

主任の植田輝彦さんは「自慢の泉質と景色です。ゆつくりとあずましい時間をお過ごしください」と話します。スタッフが笑顔で挨拶する居心地の良さに加え、45畳の休憩室では持ち込みの食事もOK。2度、3度と入浴しながら、夕方まで過ごされるお客様も少なくないそうです。



ログハウス風の施設内は掃除が行き届き快適です



## 湧水の里

一度食べたら  
忘れられない  
豆腐の味

真狩の「羊蹄山の湧き水」がある敷地奥に人気の豆腐店「湧水の里」があります。昔ながらの製法で作る、木綿・絹・焼・寄せ・ざるなどの豆腐のほかにおからドーナツ、豆腐デザートなど20種以上の商品はどれも抜群の美味しさです。  
「羊蹄山の湧き水と上質の道産鶴の子大豆で作った自信作ばかり。好きなものを好きなように召し上がってください」と奥山公園工場長。工場内にある店舗に客足は絶えません。



平成11年にオープンした湧水の里



販売している豆腐製品のほぼ全品を試食できます



新商品の「ざる豆腐」を手にした奥山工場長（写真左）

**入浴無料チケット  
プレゼント!**  
読者限定

ホームページ上でのプレゼントの募集はおこなっておりませんので、ご了承ください。

※細は4ページをご覧ください。



ほっくりしたゆり根とサクリ衣が美味しいです!



そばやうどんメニューも充実しているレストランまきば



地元産のゆり根100%のコロッケが味わえる定食980円

### まっかり温泉保養センター

住所 真狩村緑岡174番地3  
電話 0136-45-2717

- 日帰り入浴 10:30～21:00 (受付～20:30)
- 日帰り入浴料  
大人500円、小人(4歳以上小学生)200円
- 定休日 毎週月曜日  
(祝日や振替休日が重なる場合は翌火曜日)

※シャンプー、ボティソープ、ドライヤーあり  
【泉質】ナトリウム塩化物・硫酸塩・炭酸水素塩泉

---

### わきみず 湧水の里 (豆腐製品製造販売)

住所 真狩村字社217番地1  
電話 0136-48-2636

- 日帰り入浴 8:30～18:00 (冬期間～17:00)
- 定休日 毎週火曜日



Aランチは、パスタにサラダとフォカッチャとコーヒーが付いて980円



「パスタの濃厚なソースが美味しいです」と前佛博明



盛り付けの美しいデザートはフレンチテイスト

# ガスまる イバル

桑園の住宅街にあるイタリアンレストラン  
**リストラテ・イル・フィオーレ**

住所：札幌市中央区北6条西15丁目3-9  
電話：011-633-4333  
営業時間：ランチ 11:30～15:00  
              ディナー 17:00～22:00  
定休日：水曜 駐車場：8台（店舗正面）

営業部の前佛博明がおすすめします！  
妻と一緒に食べ歩きするのが趣味。私も妻もイタリアンが大好きです。職場の後輩に教えてもらった当店は、美味しいだけでなく、店内空間もすてきです。

## フレンチの手法を生かした こだわりのイタリアン

2007年にオープンした同店は、桑園の住宅街の中にあります。倉庫を改装した、おしゃれなレストランです。料理長を務める佐々木聖人さんは、23年間、札幌の2つのホテルでフランス料理を作り続けてきたベテランシェフ。「フランス料理のルーツはイタリア料理ですから、両者は引き立て合う関係。食材の味を生かすイタリア料理を、フレンチテイストのソースや食材で調理し、美しく盛り付けます。手作りにこだわり、味も見た目も満足いただける料理を提供したいと思っています」と話します。

佐々木料理長が「頑張っている、うちの若手」と紹介する酒井満好シェフと二人三脚で「見た目に美しい、こだわりのイタリアン」を作っています。

パスタとフォカッチャの  
980円ランチが人気です  
人気のAランチは6種類から選べる



料理長の佐々木聖人さん

### 【メニュー】(税込)

- Aランチ 980円  
(+200円でデザートを用意)
- Bランチ 1,780円
- Cランチ 2,580円
- ランチメニューのパスタは、6種類からお好きなものをチョイスできます。
- ディナーでは、旬の食材を使ったイタリア料理をお楽しみください。

ホームページ上でのプレゼントの募集はおこなっておりませんので、ご了承ください。

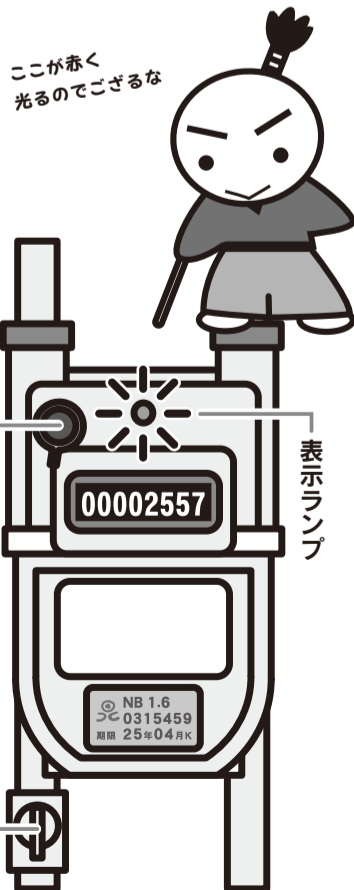
※詳細は4ページを参照ください

## マイコンメーターは 皆様の安全を 守っています

### マイコンメーターは、もしものときの安全装置

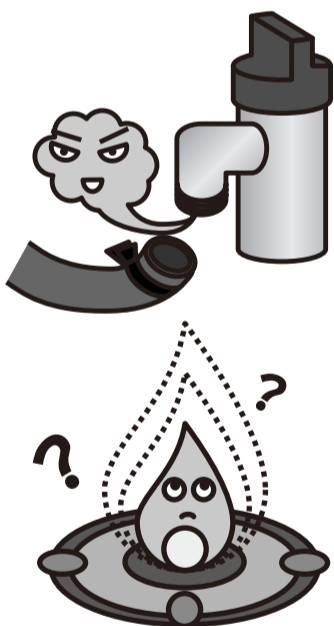
マイコンメーターは、皆様の安全を守る安全装置を搭載しています。もしもの時には、ガスを遮断し、赤いランプを点滅し、お知らせします。

ガスの使用量が表示されている「マイコンメーター」は、皆様の安全を守る安全装置を搭載しています。もしもの時には、ガスを遮断し、赤いランプを点滅し、お知らせします。

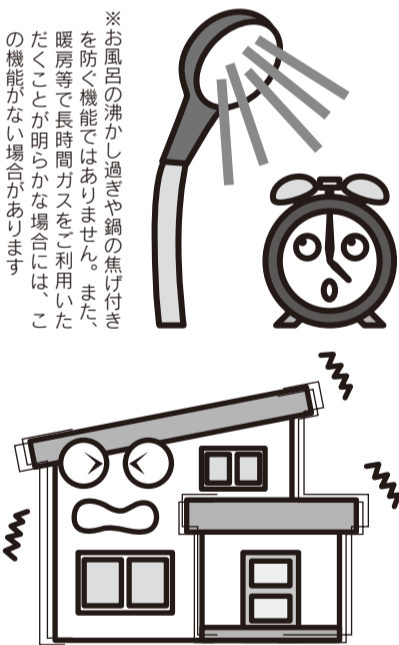


### マイコンメーターは こんなときにガスを遮断します

- 多量のガス漏れ
- ガス圧力の低下



- 長時間の使用
- 大きな地震



※お風呂の沸かし過ぎや鍋の焦げ付きを防ぐ機能ではありません。また、暖房等で長時間ガスをご利用いただくことが明らかな場合には、この機能がない場合があります。

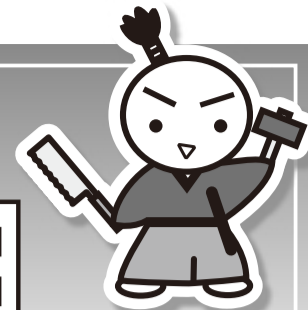
### ガスが止まってマイコンメーターの 赤いランプが点滅しているときは…

- ① すべてのガス機器を止め、ガスの元栓を閉めてください。ただし、メーターガス栓は閉めないでください。
- ② 復帰ボタンのキャップを手で左に回し、キャップを外してください。
- ③ 復帰ボタンを奥まで押し、すぐ手をはなしてください。「カチッ」という音が聞こえます。復帰ボタンは元に戻り、赤いランプは再び点滅します。キャップを元に戻してください。
- ④ 約3分間待ちます。この間にガスは使わないでください。マイコンメーターがガス漏れの有無を確認します。表示ランプの点滅が消えるとガスが使えます。

※約3分以上待っても表示ランプの点滅が消えない場合は、北方ガスまでご連絡ください。

⚠ ガス臭いときは復帰操作を行わず、メーターガス栓を開けて、北方ガスへご連絡ください。

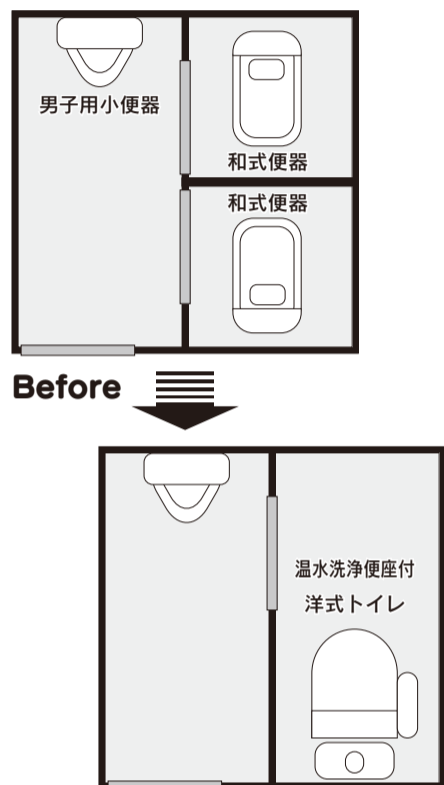
ガス漏れ等の緊急連絡先  
保安センター  
☎011-2333-5533



# 北ガスで 快適 リフォーム

## オフィスもお任せください！ 和式トイレを 洋式にリフォーム

テナントのリフォームは入居する企業や店舗で働く人の快適性を向上させるだけでなく、物件価値を高め、物件寿命を延ばします。お気軽にご相談ください。



営業担当  
開発グループ  
阿部 悟計

テナントリフォーム概要……………  
**2つの和式トイレを  
 1つにして洋式トイレに**  
 総費用：33万円（解体撤去費含む）  
 工事期間：2日間

「入居している企業さんから、和式トイレは使いにくいので洋式トイレに替えて欲しいとの希望があり、北ガスフレアスト西さんにお見積もりをお願いいたしました」とオーナーのIさん。リフォームプランや見積もりの内容に満足しただけでなく、担当者のフットワークの軽さが依頼の決め手になったそうです。  
 和式便器は建築時に設置された古いもので、個室空間も狭く、大柄な人には窮屈でした。そこで、2箇所あったトイレの個室を一続きに広げ、床材を張替え、温水洗浄便座を設置しました。  
 「入居者さんにとっても喜んでいただけました。リフォームして良かったです。」

ビルオーナー様からの  
 依頼でトイレをリフォーム

経験豊富な専門のリフォームプランナーが相談からアフターケアまで

フレアスト西では、リフォームの専門家がお客様の「住まいの悩み」を解決し、快適なリフォームプランをご提案しています。お気軽にご相談ください。

……………

リフォーム相談は、営業担当が  
 北ガスフレアスト西までお気軽にご相談ください

リフォームプランナー 有鹿 洋子 ☎011-618-2010 (平日9:00~17:00)



### プレゼントのおしらせ

**どしどしご応募ください！**

【応募方法】ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ご希望のプレゼント・ガスまるプレスの感想を書いて、ご応募ください。  
 【応募締め切り】2010年6月末日（当日消印有効）※抽選により当選者を決定します  
 【宛先】〒063-0802 札幌市西区二十四軒2条7丁目2-21  
 北ガスフレアスト西「ガスまるプレスNo.9プレゼント係」

**ホームページ上でのプレゼントの募集はおこなっておりませんので、ご了承ください。**

**A まっかり温泉 入浴無料チケット**  
 5名様 (2枚)

**B リストランテ・イル・フィオーレ ランチデザート無料チケット**  
 5名様 (1枚につき2名様まで)

ガスまるプレス No.8 プレゼント 当選者発表  
 多数のご応募ありがとうございました。厳選なる抽選の結果下記の皆様が当選されました。  
 ■湯元 小金湯 入浴無料チケット2枚組を5名様＝手稲区:M様、西区:T様、西区:K様、手稲区:M様、西区:T様

# 坂井美恵子先生のグリル de クッキング

## まぐろのづけと長芋のバジル和え ～簡単に美味しくできる、おもてなしの一品～

### 材 料 (4人分)

- まぐろ・・・・・・・・・・1さく
- 長いも・・・・・・・・・・8cm
- バジル・・・・・・・・・・4～5枚
- しょうゆ・・・・・・・・大さじ2杯
- 酒大さじ・・・・・・・・1杯
- おろししょうが大さじ・・1杯
- おろしにんにく・・小さじ1杯
- みりん・・・・・・・・大さじ1/2杯
- さとう・・・・・・・・小さじ1杯



### 作り方

- ①まぐろは水気をよくふきとり、[A] の材料につけ込んでおきます。
- ②長いもは1.5cm角に切ります。
- ③のまぐろをグリルで焼き（予熱5分→上下とも強火で3分）、表面が白っぽくなったら、もう一度調味料につけ込みます。
- ④③を1.5cm角に切ります。
- ⑤バジルはみじん切りにします。
- ⑥②④⑤をあわせ、つけ汁も混ぜ仕上げます。

### ポイント・・・・・・・・・・・・・・・・

まぐろはビタミンD・ナイアシン・ビタミンE・鉄が多く含まれています。不飽和脂肪酸に含まれるDHA（ドコサヘキサエン酸）は脳細胞を活性化し、コレステロール・中性脂肪を減少させます。加えてEPA（エイコサペンタエン酸）も豊富に含みます。EPAは血栓を溶かし、血液をサラサラにして動脈硬化・心筋梗塞を予防します。

### ◆レシピ提供

北ガスクッキングスクール統括主任講師  
**坂井 美恵子** 先生  
(管理栄養士・日本抗加齢医学会指導士)



【プロフィール】北見市生まれ。病院の主任栄養士を経て、北ガスクッキングスクール勤務。道内各地の特産品メニュー開発を手がけるほか、栄養セミナーや各種イベントの講師など多方面で活躍中。現在NHK「ほっからんど北海道」(水曜日)にレギュラー出演中。



楽しくお料理を学びませんか？

**北ガスクッキングスクール**

**☎ (011)207-4100**

【受付時間/平日 10:00～18:00】

札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー〈1条館3F〉  
<http://www.hokkaido-gas.co.jp>

ホームページから  
パンフレットを  
ご請求ください



## 私たちは 2010年度の新入社員です よろしくお願ひします!

私たち5人が、北ガスフレアスト西に入社しました。研修が終わったら先輩に付いて、お客様のお宅にお伺ひいたします。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



営業部

くろたき たくや  
**黒瀧 拓哉**

1987年10月生まれ  
出身地：根室市

大学では学園祭実行委員会の一員として燃えました。座右の銘は「有言実行」。一日も早く仕事を覚え、お客様のお役に立ちたいです。



営業部

ひわ ようへい  
**日和 洋平**

1988年3月生まれ  
出身地：札幌市

真面目な性格です。音楽とラーメンとお寿司が大好きです。お客様との出会いを大切に、「一期一会」で頑張ります。



営業部

すぎや かつなり  
**杉谷 勝成**

1989年12月生まれ  
出身地：釧路市

ポジティブな心で仕事をしたいと思っています。BoA（ほあ）の歌にある「花に光を、翼に風を」のフレーズが好きです。頑張ります！



営業部

えびざわ りょう  
**海老澤 良**

1989年7月生まれ  
出身地：札幌市

野球と格闘技の観戦に燃えた学生時代。社会人となったからには、苦手なことや新しいことに勇ましく挑戦し頑張ります。



営業部

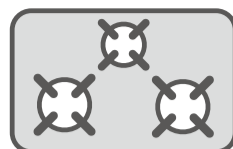
なかお ゆうじ  
**中尾 友詩**

1987年1月生まれ  
出身地：札幌市

冷静な性格と言われることが、仕事は熱く積極的に頑張ります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

シニア世代のご要望から生まれました

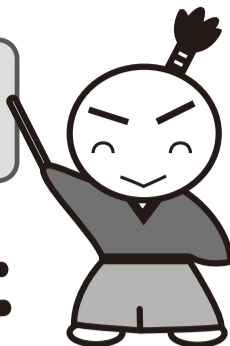
# 安心と使いやすさにこだわった



三口のコンロ



二口のコンロ



# 二口のビルトインコンロ

ふた くち

シニア世代をはじめとする小世帯の方に、二口（ふたくち）のビルトインコンロが人気です。

今、大人気！安全機能が充実した「二口（ふたくち）コンロ」

**Rinnai** 操作がシンプルでわかりやすい安心  
二口ビルトインコンロ（60cm幅タイプ）



水無し両面焼きグリル付き

RS21W8K12T - V(L/R)

希望小売価格 147,000円（税込）

**HARMAN** 使う人に優しくて易しい  
二口ビルトインコンロ（60cm幅タイプ）



水無し両面焼きグリル付き

C2WH7RJTSST(L/R)

希望小売価格 176,400円（税込）

## 見やすい角度にこだわりました

立ち位置から見やすい角度に開くカンガルー収納タイプの操作パネル。点火ボタンと連動した配色と、暗がりでも見やすいオレンジLEDの点火確認ランプを採用しました。

## 文字を大きく見やすくしました

グリル点火ボタンとコンロ点火ボタンを色分けしています。操作パネルはボタンと同色にし、文字を大きく、斜めの上の角度に傾けて設置し見やすくしました。

## うっかりをしっかりと どちらの商品も優れた安全機能が満載！ その一部を紹介します

### うっかり袖口を焦がしそうに…

安全のために、鍋を置かないと点火しない【鍋無し検知機能】を搭載しています。点火中に鍋を離すと衣類の袖口に引火を防ぐ機能が働き、火力をコントロールします。炙り料理の際は機能を解除できます。

### あっ！鍋底が焦げちゃった!?

煮物などを調理しているとき、焦げはじめると、【焦げつき消火機能】が自動的に消火します。

### 大変！揚げ物中に電話に出たら…

油温が約250℃になると、【調理油過熱防止機能】が自動的に火力を制御。自然発火を防ぎます。

### 料理中につい、テレビに夢中…

火にかけた鍋を忘れていたら、【消し忘れ消火機能】が自動消火します。

### グラッと来た！地震の時には？

震度4以上の揺れを感知すると、【感震停止機能】が働き、自動消火します。

もっと詳しく、二口（ふたくち）コンロについてお知りになりたい方には、リンナイ、ハーマンの商品パンフレットをお届けします。お気軽にお問い合わせください。

北ガスフレアスト西  
☎011-618-2010  
(平日9時～17時)

【塚本洋子】外が暖かかったので、半袖を着て近くのスーパーまで買い物

【安藤昇】雪もとけて、これからアウトドアレジャーのシーズンになりますね。私も子供を連れて、水族館や動物園へと忙しくなりそうです。

【前佛博明】グルメコーナー「イル・フィオーレ」に取材のお願いに行ったら、料理長の佐々木さんが、とても穏やかに優しい方だったので良かったです。

【鈴木登】レジャー情報の取材日は、前日の雨が嘘のような青空が広がり、羊蹄山はもちろんなせこ連山がスッキリと見える最高の天気でした。これからも、皆さんにとって格好のレジャー情報をお伝えします。



へ。鳥肌を立てながら買い物をしてたのは、私ただ一人でした。どう考えても、まだ半袖は早かったか……。あゝ、寒気がする。

【岡村祥子】今だに花粉症知らずです。毎年、私もいつ花粉症になるのかとヒクヒクしますが、やっぱり春は、思いっきり外に出たいと思います!!

【嶋田多恵】雪国の人ならわかるはず。冬靴から夏靴へ。足元から春がきますね。ほかほか陽気でスキップしたいです。

【山下靖彦】やばいです。胃の内視鏡検査を受けたら胃壁と食道がやられていました。飲み過ぎではないし。ストレス耐性の限界かも。

【斉藤誠】連休に釧路に行く予定です。道中おいしいお店があれば紹介します！

発行責任者 鈴木登  
発行所 北ガスフレアスト西  
制作 有限会社慶文社

## ガラスストップコンロ 展示販売イベント

# 6月開催予定

汚れにくく、傷がつきにくい  
ガラスストップコンロが  
多くのお客さまに今選ばれています

詳細が決まりしだい、ご連絡いたします